

# GUIA COMPRA DE PALAS DE PÁDEL

Para Todos

¿Qué debes tener en cuenta antes de elegir una pala?

Rafa Guerrero.

www.padelstar.com



CONCEPTO	DESCRIPCIÓN	RECUERDA - IMPORTANTE
<b>TU NIVEL DE JUEGO</b>	No es necesario desembolsar una suma exagerada para adquirir una pala. Busca una buena relación calidad-precio. Para recién iniciados: palas equilibradas con "punto dulce" amplio, fáciles de manejar y ligeras. Preferiblemente redondas.	<b>Niños:</b> Entre 20 & 40 euros. <b>Iniciación:</b> Entre 60 & 100 euros. <b>Nivel medio:</b> En adelante.
<b>CUANTAS VECES JUEGAS/SEMANA</b>	¿Compites?, ¿recibes clases?, ¿pertenece a algún club?, ¿Cuál ha sido el motivo por el que te has acercado al pádel?	Recuerda: Se sensato y coherente en tu decisión. Un modelo de 240 euros no te proporcionará un salto de calidad relevante.
<b>TU PESO &amp; EL DE TU PALA</b> (Ver Gráfico página 3)	Existe una relación directa entre el peso corporal y el de tu pala. Las chicas suelen jugar con pesos comprendidos entre los 340 y los 360 gramos. Los chicos entre los 360 y los 390 gramos. Revisa el gráfico de la página 3 para más info.	Este es uno de los apartados más importantes. Valóralo a conciencia.
<b>TU ESTILO DE JUEGO</b>	¿Pasas mucho tiempo en el fondo?, ¿te encuentras a gusto en la red?, ¿Cuál es tu golpe preferido más efectivo?, ¿trabajas los puntos?, ¿sueles ser el que define? ¿realizas globos con frecuencia...?... Estas son algunas cuestiones que pueden ayudarte.	<b>Jugador defensivo:</b> Forma redonda, equilibrada. <b>Jugador ataque:</b> Forma diamante, potencia máxima en situaciones ofensivas (red). <b>Jugador completo:</b> Forma lágrima. Equilibrio en todos los parámetros. Adaptación a todas las situaciones.
<b>LA FORMA CABEZA DE LA PALA</b> (Ver Gráfico página 2)	Aspecto clave a tener en cuenta. Nuestro juego se verá más o menos potenciado según la forma de la cabeza que elijamos.	<b>Redonda:</b> + Control – Potencia. (Iniciación). Fácil manejo, punto dulce amplio. <b>Lágrima:</b> = Control = Potencia (Medio-Avanz). Equilibrada. Fondo y red. Muy utilizada. <b>Diamante:</b> + Potencia – Control (Avanzado). Poco utilizada, difícil manejo, p. dulce reducido.
<b>EL PERFIL (ANCHURA) DE LA PALA</b>	También muy importante!. Cuanto más perfil más despide la pala (lanza la bola más lejos). Por tanto, perfiles comprendidos entre 30-36 mm tienen menos potencia que perfiles de 37 ó 38 mm.	<b>30-35 mm:</b> Iniciación o niños. <b>36-37 mm:</b> Cierta dominancia, mucha manejabilidad. <b>38 mm:</b> Niveles medios y avanzados. <b>+38 mm:</b> No reglamentarias. Tener en cuenta.
<b>EL EQUILIBRIO (BALANCE DE LA PALA)</b>	Debemos analizar si el modelo que tenemos en nuestras manos tiene un equilibrio o "balance" orientado hacia la punta o hacia el mango. Esto no es más que el peso de la pala tienda hacia la punta "sintiendo la pala cabezona" o por el contrario "más manejable" si recae sobre el mango.	Peso <b>orientado a la punta</b> = Pala "cabezona". Se gana potencia, se pierde manejabilidad. Peso orientado <b>hacia el corazón</b> o mango = pala equilibrada, ganaremos manejabilidad.
<b>MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN</b>	Este es uno de los apartados más difíciles de definir. Es más recomendable que te dejes asesorar por un especialista.	Los fabricantes suelen informar sobre los materiales que conforman el modelo en cuestión.



POTENCIA

CONTROL

MANEJABILIDAD

## Forma - cabeza

Diamante  
Lágrima  
Redonda

Diamante  
Lágrima  
Redonda

## Peso - gramos

- 365 gramos	-	+	+
365 - 375 gramos			
+ 375 gramos	+	-	-

## Perfil - anchura

+ 37 mm	+	-	-
33-37 mm	-	+	+

## Equilibrio - "balance"

Hacia la Cabeza	+	-	-
Hacia el mango	-	+	+

# EL PESO CORPORAL Y SU RELACIÓN CON EL GRAMAJE DE LA PALA

HOMBRES		MUJERES	
<i>Peso Corporal</i>	<i>Gramaje Pala</i>	<i>Peso Corporal</i>	<i>Gramaje Pala</i>
50-60 Kg	360-365 gr	40-50 kg	330-355 gr
60-70 Kg		50-60 Kg	
70-80 Kg	<b>370-375 gr</b>	60-70 Kg	<b>360 gr</b>
80-90 Kg	380-390 gr	70-80 Kg	370-375 gr
90-100 Kg	+ 390 gr	80-90 Kg	380 gr
+ 100 Kg		+ 90 Kg	385-390 gr

\* Estos valores son orientativos.

\*\* Cada jugador/a debe encontrar su peso de pala ideal.

\*\*\* Los protectores de marco pesan 10 gr aproximadamente (aspecto a tener en cuenta).